Jueves
8
19:00

noviembre
2018

Conferencias
en Casa Árabe

Auditorio de Casa Árabe
c/ Alcalá, 62 (Metro: Retiro, Príncipe de Vergara y Velázquez)
Entrada libre (hasta completar aforo). En castellano.

Casa Árabe le invita a la conferencia

¿Qué comemos?

La dieta mediterránea desde El Líbano

Participan:

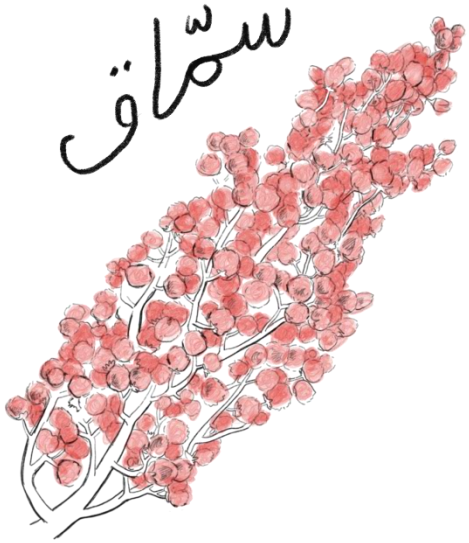
Zeinab Jeambey, experta en Ciencias de la Salud y patrimonio alimentario
Suraia Abud Coaik, antropóloga, especializada en cultura de la alimentación

Presenta y modera:

Nuria Medina García, coordinadora de Cultura de Casa Árabe

Con motivo del Día Internacional de la Dieta Mediterránea que se celebra el próximo día 13 de noviembre, Casa Árabe propone un viaje por los saberes y sabores característicos de El Líbano, desde los paisajes, pasando por los testimonios en los pueblos (entrevistas en video y fotografías), hasta la composición de nuestras mesas, teniendo en cuenta las temporadas y cómo se preparan los alimentos para todo el año.

Los sabores ácidos, tan apreciados y variados en estas tierras, tendrán una atención especial, así como la variedad de frutos secos, sus distintas elaboraciones y la diversidad de maneras de preparar el trigo. Alimentos comunes a la cuenca mediterránea, pero que se elaboran, consumen y comparten de manera distinta según cada región del Mediterráneo. La conferencia estará acompañada de proyecciones de video, testimonios y música, así como de una muestra de ingredientes y elaboraciones.



© Zeinab Jeambey y Suraia Abud Coaik

Zeinab Jeambey vive en Beirut y es gestora de proyectos en la Lebanon Mountain Trail Association (LMTA). También tiene diploma en Nutrición y Ciencias de la salud por la American University of Beirut (AUB), así como un máster en Patrimonio alimentario en la Universidad de Barcelona. Desarrolló la primera ruta culinaria con la Food Heritage Foundation de Beirut. Trabajó también Canadá en el sector de la salud y cuidados, y en Siria desarrollando estrategias de promoción del sector patrimonial.

Suraia Abud Coaik vive en Madrid, es chef, antropóloga e investigadora en aspectos culturales relacionados con la alimentación. Desarrolla investigaciones en torno a las migraciones, la construcción de las identidades y las memorias en torno a la comida y la producción de alimentos, lo que la ha llevado a El Líbano en diversas ocasiones y a colaborar con proyectos rurales, poniendo en valor distintos saberes y conocimientos en torno a dichas temáticas.

Organiza:

Casa Árabe
البيت العربي

Casa Árabe es un consorcio formado por:

LIBRERÍA BALQÍS

www.casaarabe.es