



**DANZA ORIENTAL**

**en Casa Árabe**

Concebidos como una vía para promocionar una visión culta y humanista de la danza árabe, lejos de estereotipos y frivolidades, los cursos de danza oriental pretenden dar a conocer las técnicas, la música y el contexto cultural en el que se desarrolla el baile oriental.

Los beneficios terapéuticos que se obtienen son, entre otros, la estilización de la figura, reeducación postural, fortalecimiento de espalda, desbloques físicos y emocionales, aumento de la autoestima, etc. El ambiente en clase es de compañerismo y creatividad.

### **Programa formativo:**

<b>Iniciación</b>	<b>Intermedio</b>
Técnica corporal I: recolocación postural, entrenamiento físico, respiración y toma de conciencia. Relajación	Técnica corporal II. Expresión corporal: espacio, tiempo, energía
Técnica básica de danza I y pasos	Técnica clásica: pasos II, giros, equilibrios
Estilo clásico: coreografía nivel I	Estilo clásico: coreografía nivel II, danza con velo. Taxim: báladi lento
Folclore: Khallige	Folclore: Saidi, Zar
Ritmos: familia de maksoum, malfuf, soudi	Ritmos: clásicos largos, folclóricos
Teoría I	Teoría II
Videoforum	Videoforum

**Cuándo:**

De noviembre 2015 a mayo de 2016. Una clase de 1 hora y 30 minutos, una vez a la semana.

**Dónde:**

Casa Árabe (c/ Samuel de los Santos Gener, 9 – Córdoba)

**Horarios:**

Iniciación:

- Martes. 12:00 a 13:30 (Código: DANC INI A)  
17:00 a 18:30 (Código: DANC INI B)

Intermedio:

- Miércoles. 17:00 a 18:30 (Código: DANC INT C)

**Precios:**

Mensualidad (clases por la tarde): 35€

Mensualidad (clases por la mañana): 30€

**Inscripción:**

- 1) PRESENCIAL: entregando el formulario de matrícula en las oficinas de Casa Árabe en Córdoba (L-V de 09:30 a 16:00h).
- 2) ONLINE: enviando el formulario de matrícula y la copia del justificante de pago a [infocordoba@casaarabe.es](mailto:infocordoba@casaarabe.es) Pago: transferencia o ingreso en la entidad bancaria de la mensualidad correspondiente en la cuenta de Casa Árabe, ES23 2100 9081 5422 0017 1409 (La Caixa), indicando en el concepto: nombre y apellidos + código del curso (ejemplo: Luz Díaz DANC INT C).

**Importante:**

Cada mensualidad deberá abonarse antes del día 7 de cada mes. Las plazas son limitadas y los grupos se completarán siguiendo un estricto orden de llegada de las solicitudes. En caso de no constitución del grupo, se devolverá el importe íntegro de la matrícula.

**Profesor**

Las clases serán impartidos por Ignacio Velarde “Zuel”, bailarín con una larga trayectoria profesional. Director de la revista cultural Añil Danza ([www.anildanza.com](http://www.anildanza.com)), licenciado en Arte Dramático y con una amplia formación escénica.

**Para más información:**

Casa Árabe: 957 498353 – [infocordoba@casaarabe.es](mailto:infocordoba@casaarabe.es) -  
[www.casaarabe.es](http://www.casaarabe.es)

Zuel: 654 086985 – [info@zueldanzaoriental.com](mailto:info@zueldanzaoriental.com) -  
[www.zueldanzaoriental.com](http://www.zueldanzaoriental.com)